

Kuskus se zeleninou III

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- zelenina mražená 1 balíček
- olej olivový 3 lžíce
- máslo 100 g
- vegeta 2 lžička
- sýr 200 g
- kuskus 300 g

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

V hluboké pánvi orestujeme zeleninovou směs a ochutíme ji dvěma lžičkami vegety a podle chuti solí. Kuskus nasypeme do hluboké misky, přidáme olej, špetku pepře a soli. Ochucený kuskus zalijeme vroucí vodou (asi 3 dl). Vodu doléváme postupně, aby ji kuskus vsákl. Přikryjeme a necháme nabobtnat. Měkký kuskus přimícháme do pánve se zeleninovou směsí, důkladně promícháme a asi 5 minut povaříme. Kuskus podáváme posypaný nastrouhaným sýrem.