

Tvarohová pomazánka s tuňákem

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Nízkotučný tvaroh 250 g
- Tuňák v oleji 1 ks
- Cibule 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Smícháme tvaroh s celou konzervou tuňáka, osolíme, opeříme, dochutíme strouhanou cibulí. Pro mlsné jazyčky lze použít místo tvarohu neochucené pomazánkové máslo.