

Salát krásy

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 1

- mléko 4 lžíce
- voda 4 lžíce
- ovesné vločky 3 lžíce
- citrón 1.2 ks
- med 1 lžička
- rozinky 1 lžíce

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

1. Ovesné vločky zalijeme vodou a necháme přes noc změkknout
2. Ráno do nich přidáme mléko, med, šťávu z 1/2 citrónu, 2 nastrouhaná jablka a ořechy dle chuti
3. Promícháme a hned jíme.