

Cibulový čaj

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- cibule 1 ks
- voda 0.5 l
- podle chuti med 1 ks
- mléko 1 lžíce

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Cibuli pokrájíme a i se slupkou vaříme přibližně v půl litru vody asi 15 minut.

Kdo má pocit, že vývar se slupkami by nemohl pít, tak si čaj přecedí. Zjemníme ho trochou mléka a osladíme medem (množství podle toho, jak kdo má rád sladké). V době nachlazení je to čaj jedinečný a účinný.