

# Ijačkův ovocný salát

**Kategorie:** [Zdravá strava](#)

**Autor:** kokosacka



## Suroviny

**Porce:** 4

- malá hlávka salátu 1 ks
- ananasová kolečka v konzervě 1 ks
- loupané broskve 1 sklenice
- krémový sýr nebo Lučina 1 ks

**Doba přípravy:** 15 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Bez vaření - např. u salátů

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 4

## Postup:

Odstraňte vrchní oschlé listy z hlávky salátu a salát rozdělte na několik částí. Dejte na cedník a operte pod studenou tekoucí vodou. Nechte okapat. Otevřete konzervy s ovocem a slijte přes síto šťávu. Ovocnou šťávu vypijte nebo ji použijte pro přípravu jiné dobroty. Osušený salát dejte na talíř a po obvodu naaranžujte ananasová kolečka. Doprostřed dejte kopeček sýra. Plátky broskví naaranžujte mezi sýr a ananas.