

Rybičková pomazánka s tvarohem

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Sardinky v tomatě 1 ks
- Měkký tvaroh 1 ks
- Máslo 1 lžice
- Cibule 1 ks
- Citrónová šťáva 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

mícháme tvaroh se šťávou ze sardinek a zakápneme citronovou šťávou. Rybičky rozmačkáme na kašičku a smícháme s tvarohem, nakrájenou cibulí, osolíme a opepříme. Mažeme na tmavý chléb, zdobíme kolečky cibule nebo proužky papriky.