

Cizrnová pomazánka - Hummus

Kategorie: [Chuťovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Cizrna 30 g
- Sezamová pasta 10 g

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Namočenou cizrnu uvaříme hodně doměkka. uvařenou slijeme, necháme vychladnout a pak ji mixujeme a přitom postupně přidáváme studenou (ledovou) vodu tak, aby se vytvořila hustá kaše. Do ni pak vmícháme sezamovou pastu, promixujeme a dochutíme solí a citronovou šťávou.