

Bylinkový med

Kategorie: [Chuťovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Pampeliškové květy 200 ks
- Podbělové květy 200 ks
- Jitrocelové listy 200 ks
- Citrón 3 ks
- Voda 2 l
- Cukr 2 kg

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Všechny květy i listy opláchneme ve studené vodě a vložíme do nádoby, ve které je budeme vařit. Přilijeme 2 l vody. Dobře omyté citrony nakrájíme na plátky a přidáme ke květům do nádoby. Uvedeme do varu a vše vaříme asi 15-20 minut. Pak nálev přecedíme přes jemné plátno nebo gázu. Dáme znovu vařit a po uvedení do varu přisypeme cukr. Vaříme do zhoustnutí asi 30 minut, někdy je třeba i déle. Plníme ihned do skleniček a zavíčkujeme. Přidáváme do čajů a dalších nápojů. Med působí léčivě při nachlazení.