

Banánový pudink

Kategorie: [Moučníky](#)

Autor: bugr1234



Suroviny

- třtinový cukr 2 lžíce
- banán 1 ks
- mléko 500 ml
- menší vejce 2 ks
- banánový pudinkový prášek 1 balíček

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Postup:

Vejce rozklepneme a oddělíme žloutky od bílků.

Z mléka, pudinkového prášku a cukru uvaříme pudink tak, jak jsme zvyklí. Mícháme do zhoustnutí a poté přidáme žloutky, ale již nevaříme.

Po částečném vychladnutí a neustálém míchání, přidáme vyšlehaný sníh z bílků a rozmačkaný banán.

Pudink rozdělíme do misek propláchnutých studenou vodou a necháme vychladnout. Banánový pudink ozdobíme kousky banánu, třtinovým cukrem, ale můžeme použít i nastrouhanou citronovou kůru. Podle chuti doplníme piškoty.

Pokud část mléka nahradíme stoprocentním banánovým džusem, bude pudink ještě vydařenější!