

Melounové smoothie

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

Porce: 2

- Meloun Piel de Sapo 0.5 ks
- Hruškový džus 4 lžíce
- Zralý banán 1 ks
- Led 10 kostka

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Zařazení: Svačina

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Dužinu melounu pokrájejte na kostičky a zbavte ji jadérek. Spolu s džusem, kolečky banánu a ledem ji dejte do mixéru a rozmixujte do hladkého smoothie.