

Melounový salát s okurkou a balzamikem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

Porce: 4

- Červený vodní meloun 0.5 ks
- Meloun Galia 1 ks
- Tence pokrájená okurka 1 ks
- Červená cibule, tence pokrájená 1 ks
- Sůl dle chuti 2 špetka
- Balzamikový ocet 3 lžíce
- Bazalka 1 svazek
- Máta 1 svazek

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Zařazení: Svačina

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Z obou melounů udělejte pomocí tvořítka kuličky a ve velké míse je smíchejte s okurkou a cibulí. Lehce osolte, zastříkněte balzamikem a ozdobte bazalkou a mátou.