

# Fazolová pomazánka s kapií

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: wencek



## Suroviny

**Porce:** 4

- bílé fazole 1 plechovka
- česnek 1 stroužek
- slunečnicový olej 2 lžíce
- nakládané kápie 1 hrst
- hladkolistá petržel 2 lžíce
- citrónová šťáva 1 lžíce
- sůl 1 špetka

**Doba přípravy:** 10 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Mixování, mletí

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 4

## Postup:

1

Bílé fazole z konzervy slijte, rozmixujte je se stroužkem česneku, slunečnicovým olejem, hrstí nakládaných kapií nebo pečených paprik a hladkolistou petrželkou.

2

Osolte a dochuťte citronovou šťávou.