

Ovocný salát s griliášem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

Porce: 4

- Cukr 3 lžíce
- Libovolné nasekané oříšky 2 lžíce
- Meloun 500 g
- Kiwi 3 ks
- Banány 2 ks
- Citronová šťáva 1 lžíce
- Cukr moučka 1 lžíce
- Šlehačka na ozdobu 1 balení

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Zařazení: Svačina

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Cukr necháme v rendlíku zkaramelizovat a přidáme nasekané oříšky. Směs rozetřeme pomocí nože na pečicí papír a necháme ztuhnout. Vychladlý griláš podrtíme, několik kousků si necháme na ozdobení.

Z melounu vykrojíme kuličky, banán a kiwi nakrájíme. Vše smícháme, přidáme citronovou šťávu a cukr. Nakonec vmícháme griliášovou drť a zdobíme šlehačkou.