Kuřecí prsa se špenátem a nudlemi

Kategorie: Pokrmy

Autor: Monyszek

Suroviny

Porce: 4

- Kuřecí prsa 500 g
- Olej 2 lžíce
- Grilovací koření pro děti dle chuti 1 lžička
- Sůl dle chuti 2 špetka
- Pepř dle chuti 2 špetka
- Sekaný špenát 400 g
- Česnek 2 stroužek
- Široké Babiččiny nudle 300 g
- Smetana 12% 150 ml

Doba přípravy: 50 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Kuřecí prsa nakrájíme na kostky, orestujeme, posypeme dětským grilovacím kořením a trochu osolíme.

Špenát podusíme v kastrůlku, osolíme, přidáme česnek, pepř a zalijeme smetanou. Podle návodu uvaříme nudle a přidáme je do pánve s masem. Nakonec vmícháme uvařený špenát.