

Vitamínová pomazánka (pro Berany)

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Mrkev 4 ks
- Majonéza 2 lžíce
- Bílý jogurt 2 lžíce
- Cibule 1 ks
- Citrónová šťáva 1 ks
- Křen 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Vejce natvrdo 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Očištěnou mrkev jemně nastrouháme, zakapeme citrónovou šťávou, přidáme majonézu, bílý jogurt, drobně pokrájenou cibuli, nastrouhaný křen a promícháme. Podle chuti opepříme a osolíme. Pomazánku natíráme na plátky bílé veky lehce potřené máslem, ozdobíme plátkem natvrdo uvařeného vejce a ihned podáváme.