

Ořechová pomazánka s medem

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Ovesné vločky 100 g
- Vlašské ořechy 100 g
- Med 3 lžíce
- Kakao 1 lžíce
- Máslo 60 g
- Rum 1 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Na suché pánvi lehce opražte ovesné vločky, umelte je nebo rozmixujte, smíchejte s mletými ořechy, přidejte ostatní ingredience a dobře všechno promíchejte. Pomazánku nechte v chladu rozležet, mažte ji na bílé pečivo, sušenky, lívanečky nebo dorty.