

Mrkvová výživná pomazánka s tvarohem

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Karotka 200 g
- Nepálivé ředkvičky 100 g
- Máslo 50 g
- Jemný měkký tvaroh 150 g
- Cukr 1 ks
- Vejce 2 ks
- Petržel 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Měkký tvaroh utřeme s máslem, můžeme přidat trochu cukru. Přidáme očištěnou, na křenovém struhadle nastrouhanou karotku, ředkvičky, žloutky z vajec uvařených 1min. a nakonec posekanou petrželku.

Pomazánku mažeme na krajíčky tmavého chleba.