

# protiupíří pomazánka

Kategorie: [Chuťovky](#)

Autor: afaltynkova



## Suroviny

**Porce:** 4

- Tvaroh 1 ks
- Máslo 1 ks
- Česnek 2 stroužek
- Vlašské ořechy 1 ks

**Doba přípravy:** 20 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Míchání

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 4

## Postup:

Máslo a tvaroh vyšleháme, přidáme protlačený česnek, sůl a zamícháme. Mažeme na plátky veka či rohlíků a zdobíme ořechem.