

Salát z mladého zelí

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

Porce: 4

- Hlávka mladého zelí 0.5 ks
- Zelená paprika 2 ks
- Nakládaná paprička jalapeño 1 ks
- Mrkev 2 ks
- Mladá cibulka 1 svazek
- Olej 2 lžíce
- Sůl 3 špetka
- Pepř 2 špetka
- Citron (na šťávu) 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Zařazení: Svačina

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Očištěné zelí nakrouháme do mísy stejně jako omyté papriky. Papričku jalapeño na jemno nasekáme, očištěné mrkve nastrouháme na nudličky.

Přidáme nakrájené cibulky i s natí, osolíme, opepříme, zalijeme olejem a citronovou šťávou a zlehka promícháme. Před podáváním dobře vychladíme.