

Tvarohová pomazánka s ořechy a koprem

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Tvaroh 2 ks
- Rama 2 lžíce
- Česnek 6 stroužek
- Sekané vlašské ořechy 2 hrst
- Sekaný kopr 1 ks
- Kefír 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Rusko

Počet porcí: 4

Postup:

Tvaroh utřeme společně s tukem a trochou biokysu nebo kefiru. Potom přidáme ostatní přísady a dobře našleháme. Mažeme na plátky celozrnného chleba nebo na suché tmavé tousty. Zdobíme čerstvou zeleninou (ředkvičky, rajčata apod.)