

Plněná rajčata

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

- Větší rajčata 4 ks
- Avokádo 1 ks
- Natvrdo uvařené vejce 3 ks
- Sůl 1 ks
- Pepř 1 ks
- Tuňák v olivovém oleji v konzervě 100 g

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Postup:

Omytá rajčata seřízneme kus pod stopkou a vydlabeme. Vejce nastrouháme, přidáme rozmačkaného tuňáka s avokádem a dopepříme. (Solit většinou není potřeba.)

Touto hmotou plníme rajčata nebo jinou zeleninu dle libosti.