

Chia džem

Kategorie: [Předkrmy](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Ovoce 1 hrnek
- Voda 1 lžíce
- Chia semínka 1 lžíce
- Med 1 ks
- Třtinový cukr 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Chlazení, mražení

Země: Čína

Počet porcí: 1

Postup:

Jahody si rozvaříme s lžící vody. Odstavíme z plotky a promícháme s chia semínky. Předáme do skleněné nádoby a necháme vychladit. Džem skladujeme v lednici až dva týdny.