

Kajenský kuřecí špíz s ananasem

Kategorie: [Maso](#)

Autor: adminrecepty



Suroviny

Porce: 6

- Kuřecí prsa 500 g
- Ananas 1 ks
- Kajenský pepř 1 špetka
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 90 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Grilování

Země: Česká republika

Počet porcí: 6

Postup:

Kuřecí maso nakrájíme na kostičky, promícháme s kajenským pepřem a olejem a necháme marinovat minimálně hodinu v lednici.

Mezitím si oloupeme ananas a nakrájíme na kostičky a špejle namočíme na cca 30 minut do vody. To

z důvodu, aby nám nehořely během grilování.

Maso osolíme a napícháme střídavě s ananasem na špejle a ogrilujeme na grilu nebo 25 minut opečeme v troubě.