

Hrušky plněné nivou

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 3

- velké hrušky 3 ks
- niva 150 g
- bílý jogurt 70 g
- zelená paprika 0.5 ks
- trocha citronové šťávy 1 ks
- sůl a pepř dle chuti 1 ks
- nasekaná petrželka 1 lžíce

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Hrušky omyjeme a seřízneme jim vršky. Lžičkou vydlabeme vnitřky a dužinu nakrájíme na kostičky. Nivu rozmačkáme vidličkou a umícháme s jogurtem, paprikou nakrájenou na kostičky, citronovou šťávou a nasekanou petrželkou. Osolíme, opepříme a přidáme nakrájenou dužninu z hrušek. Krémem naplníme hrušky a nasadíme seříznuté vršky. Hrušky by měly být středně měkké, půjdou dobře vydlabat.