

Zapečený chléb se šproty

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- dle potřeby chléb starší 1 ks
- šprot uzený 1 plechovka
- majonéza 1 lžíce
- rajčata 1 ks
- trocha sýr strouhaný 1 ks
- dle chuti bylinky zelené 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Zapékání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Šproty rozmačkáme vidličkou, smícháme je se lžící majonézy. Vmícháme i olej z rybiček. Dobře zamícháme. Pomazánku namažeme na pečivo. Posypeme bylinkami, ozdobíme plátkem rajčete a nakonec posypeme sýrem.

Takto připravené toasty dáme zapéct do trouby asi na 10 minut. Podáváme teplé, chutné jsou i studené.