

Tvarohová pomazánka s tuňákem

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Nízkotučný tvaroh 250 g
- Flory light 100 g
- Cibule 30 g
- Tuňák ve vlastní šťávě 130 g
- Citrónová šťáva 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Tvaroh utřeme s Florou. Tuňáka zbavíme šťávy a přidáme ho k tvarohu. Do pomazánky nasypeme cibuli nakrájenou na drobno, přidáme bazalku, citronovou šťávu a zamícháme. Podáváme ozdobené plátkem citronu, nebo mažeme na topinky apod.