

Tvarohové pomazánky a náplně

Kategorie: [Chuťovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Měkký tvaroh 100 g
- Zakysaná smetana 2 lžíce

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

S koprem:

přidáme trojúhelníček taveného sýra a lžící nasekaného kopru.

S česnekem a ořechy:

přidáme hrst nasekaných vlašských ořechů a 3 drcené stroužky česneku.

Se šunkou a křenem:

přidáme 100 g drobně nasekané šunky (šunkového salámu) a lžící strouhaného křenu.

Se sýrem a paprikami:

přidáme 100 g taveného sýra, 1 malou nasekanou cibuli a drobně nakrájenou papriku.

S ředkvičkami:

přidáme svazek omytých, nastrouhaných ředkviček a lžící nasekané pažitky.

Se sardinkami:
přidáme 100 g sardinek (bez oleje), které rozmačkáme vidličkou, 1 drobně nakrájenou cibuli a lžičku citrónové šťávy.