

Blesková pomazánka z lučiny

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 8

- Lučina 100 g
- bílý jogurt 2 lžíce
- sůl 1 špetka
- ořechy vlašské 1 lžíce
- na ozdobu ovoce 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Šlehání

Země: Česká republika

Počet porcí: 8

Postup:

Kostku lučiny rozšleháme vidličkou, mírně naředíme mlékem nebo bílým jogurtem, přidáme nahrubo nasekané ořechy, trochu osolíme. Pokud se nám zdá pomazánka příliš tuhá, ještě ji přiměřeně zředíme mlékem nebo jogurtem.

Pomazánku natíráme na opečený toastový chléb a zdobíme ovocem, které máme zrovna po ruce. Hodí se banány, kiwi, pomeranče, hroznové víno, jablka, mandarinky apod.