

Zdravá a rychlá pomazánka

Kategorie: [Chuťovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Mrkev 20 g
- Celer 20 g
- Bílý jogurt 2 lžíce
- Pepř, sůl 1 špetka
- Citrónová šťáva 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Na jemném struhadle nastrouháme mrkev, celer, přidáme bílý jogurt, ochutíme pepřem, solí a pokapeme citrónovou šťávou. Dobře promícháme a mazeme na chleba nebo na opečený toastový chleba, nebo na pečivo.