

Rajčatové smoothie

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 1

- krájené rajčata 2 šálek
- rajčatová šťáva 0.5 šálek
- krájená mrkev 0.5 šálek
- krájený celer 0.25 šálek
- jablečná šťáva 0.25 šálek
- ostrá chilli omáčka 3 kapka
- led 4 kostka

Doba přípravy: 5 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

1. Nakrájená rajčata dáme do nádoby mixéru spolu s mrkví a celerem
2. Přilijeme rajčatovou a jablečnou šťávu, dochutíme pálivou chilli omáčkou
3. Nakonec do nádoby přihodíme několik kostek ledu, vše chvíli mixujeme
4. Nápoj přelijeme do vysoké sklenice a ihned podáváme.