

Jogurtový nápoj

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 1

- bílý jogurt 500 g
- jablečný džus 200 ml
- jablečná šťáva 100 ml
- banán 1 ks
- citrónová šťáva 1 lžíce
- med 1 lžička

Doba přípravy: 5 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

1. Do mixéru vložíme kousky oloupaného banánu
2. Přidáme jogurt a med, přilijeme džus a obě šťávy
3. Důkladně vše umixujeme.