Sirup proti infarktu

Kategorie: Nápoje

Autor: wencek

Suroviny

Porce: 4

- cukr krystal 500 g
- cukr krystal 200 g
- křen 150 g
- cibule 150 g
- citrón 4 ks
- převařená voda 1 l

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

1. Stroužky česneku prolisujeme nebo semeleme spolu s cibulí
2. Křen nastrouháme a přidáme k cibuli a česneku
3. Ke směsi přilijeme šťávu vymačkanou ze 4 ks citrónů, převařenou vodu a přisypeme cukr
4. Necháme 14 dní louhovat na chladném a temném místě
5. Výluh přecedíme a uchováváme v lednici.

Doporučení:
Skleničku tohoto nápoje pijeme jednu ráno a jednu večer.