

Džus z Aloe Vera

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 2

- dužina aloe vera 100 g
- pomerančový džus 300 ml
- minerální voda 200 ml
- med 3 lžíce

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

1. List z Aloe Vera zbavíme venkovní části listu, tak získáme vnitřní dužinu
2. Do mixéru vložíme dužinu, med, přilijeme pomerančový džus a minerální vodu
3. Chvilí vše promixujeme.

Doporučení:

Nejllepší jsou spodní listy z 3 leté rostliny.