

Tibi - Japonské krystaly

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 1

- voda 1 l
- krystaly 3 lžička
- cukr 5 lžička
- rozinky 8 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Tibi neboli vodní kefir. Tyto krystaly se používají k léčení vysokého tlaku, při srdečních onemocněních, neurózách, kožních nemocech, působí preventivně proti rozmnožování rakovinových buněk. Léčebná kúra se také používá při nemocech nervového systému, vnitřních vředů, bronchitidy, sklerózy, infarktech, u lupénky. Řasy zabraňují hnilobnému procesu ve střevech, díky tomu prodlužují život, pomáhají i při hubnutí a mají vliv na podporu imunitního systému a aktivitu buněk, které mají bojovat proti rakovině.