

Chlebový nápoj

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 1

- voda 1 l
- chleba 1.4 ks
- vegeta 1 špetka
- pepř 1 špetka

Doba přípravy: 5 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

1. Rozdrcený chléb (na jemno rozdrobený včetně kůrky) zalijeme vodou
2. Přidáme špetku koření vegety a pepře
3. Necháme v pokojové teplotě zkvasit
4. Poté nápoj přecedíme přes plátno nebo přes jemné sítko
5. Uchováваме v chladnu.

Doporučení:

- Vhodný nápoj aplikovaný především u ovocných diet.