

Čerstvý mátový čaj

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: Bmilinka1991



Suroviny

Porce: 4

- Čerstvá máta 1 svazek
- Vroucí voda 1 l

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Mátu operte, pak otrhejte lístky a vložte je do oblíbené konvice nebo džbánu. Zalijte vroucí vodou a nechte pět minut louhovat.