

Sendviče se sardinkami

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: Bmilinka1991



Suroviny

Porce: 4

- Celozrnný chleba 8 plátek
- Avokádo 1 ks
- Citronová šťáva 2 lžička
- Česnek 1 stroužek
- Sardinky 2 plechovka
- Mořská sůl dle chuti 4 špetka
- Zralá rajčata 2 ks
- Jarní cibulka 2 ks

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

1 Chleba opečte v toustovači. Avokádo rozpulte, zbavte pecky, oloupejte a rozkrájejte na kostky. Promíchejte s citronovou šťávou a česnekem. Osolte.

2 Na polovinu plátků chleba navršte avokádovou směs, pokladte rajčaty, na to dejte okapané sardinky a posypte je cibulkou.

3 Přiklopte druhou půlkou chleba a šikmo rozpulte.