

Pečené minikuřátka plněné kuskusem s granátovým jablkem

Kategorie: [Maso](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Velké cibule 3 ks
- Olivový olej 4 lžíce
- Hnědý cukr 1 lžička
- Balzamikový ocet 2 lžíce
- Kuskus 250 ml
- Vroucí kuřecí vývar 300 ml
- Drcené stroužky česneku 2 ks
- Mandle nasekané na hranolky 80 g
- Mátové lístky 1 hrst
- Petržel 1 hrst
- Granátové jablko 1 ks
- Minikuřátka 4 ks
- Mořská sůl 1 lžička

- Mleté černé koření 1 lžička
- Balzamikový ocet 100 ml
- Hnědý cukr 35 g
- Větvičky čerstvého tymiánu 10 ks

Doba přípravy: 90 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Troubu předehřejeme na 200 stupňů. Na prudkém ohni na 4 lžic oleje opečeme na pánvičce 3 cibule nakrájené na tenké plátky půlkolečka úplně do hněda, asi 25 minut. Na závěr přidáme cukr a ocet a mícháme asi minutu. Zkaramelizovanou cibuli odložíme stranout.

Oloupeme granátové jablko. Dbáme na to, aby jsme vyhodili všechny bílé slupky, protože obsahují hořkost. Dvě lžice jadérek si necháme stranou na závěrečnou ozdobu.

Kuřecí vývar přivedeme k varu. Kuskus nasypeme do velké mísy a přidáme česnek. Kuskus zalijeme vroucím vývarem a mísu zavřeme víčkem nebo přes ní rychle natáhněte potravinovou fólii. Necháme odstát asi 7 minut. Potom miskou otevřeme a kuskus promícháme vidličkou. Přisypeme do něho mandle, nasekanou mátu a petržel, semínka z granátového jablka, karamelizovanou cibuli a vše promícháme.

Kuřátka umyjeme, osušíme a pořádně naplníme kuskusem. Zbylý kuskus odložíme stranou, budeme ho potom servírovat k upečeným kuřátkům. Kuřátka zašijeme jehlou, aby náplň počas pečení nevyšla ven. Kuřatům svážeme i nožičky, aby měli překřížené stehna. Kuřátka potřeme olejem, osolíme, okořeníme a posypeme listy tymiánu. Kuřátka položíme do pekáče prsy dolů. V míse smícháme ocet s cukrem, dokud se cukr nerozpustí a kuřátka s ním popolijeme. Pečeme zakryté alobalem na 40 minut. Potom kuřátka budeme obracet, aby byli prsy nahoře, popolijeme je vypečenou šťávou a pečeme opět zakryté doměkka. Potom pekáč odkryjeme a pečeme ještě asi 10-15 minut do červena. Upečené kuřátka servírujeme se zbylým kuskusem. Posypeme zbylými granátovými jablky.