

Rychlá polévka se zeleninou

Kategorie: [Polévky](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 8

- olej 4 lžíce
- vejce 4 ks
- vločky ovesné 2 hrst
- zelenina polévková 1 balení
- česnek 1 stroužek
- dle chuti vegeta 1 ks
- sůl 1 špetka
- petrželka 1 hrst

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 8

Postup:

Na oleji osmahneme ovesné vločky. Když začnou lehce hnědnout, přidáme rozklepnutá vejce a posolíme. Za stálého míchání smažíme do zhoustnutí.

Přilijeme 2 litry vody. Přidáme nakrájenou zeleninu a chvíli povaříme. Ke konci varu k ní přidáme vegetu a úplně nakonec rozmačkaný česnek. Osolíme. Na talířích zdobíme petrželkou.