

Křupavý listový salát s fenyklem

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 4

- jarní zelí 1.2 ks
- fenykl 1 ks
- ředkvičky 6 ks
- červená hruška 1 ks
- růžičková kapusta 6 ks
- salátová zálivka z olejem 3 lžíce
- pražené lískové oříšky 2 lžíce
- parmezán 30 g

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

1

Na tenko nakrájejte na jemné nudličky zelí, fenykl, ředkvičky a hrušku. Spolu s růžičkovou kapustou dejte do velké mísy a jemně promíchejte se zálivkou.

2

Podávejte salát posypaný oříšky a parmezánem.

3

Prima tip: Můžete použít také jablko nebo modrý sýr a zálivku podle vaší chuti.