

Osvěžující banánový koktejl

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 1

- banán 1 ks
- mléko 300 ml
- med 2 lžice

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

1. Banán nakrájejte na kousky, vhodte do mixéru, zalijte mlékem, zakápněte medem a rozmixujte.
2. Přelijte do sklenice a snažíme se zkonzumovat co nejrychleji, rychle se kazí.