

Cizrnová pomazánka

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Cizrna 1 ks
- Papriky ve sladkokyselém nálevu 3 lžíce
- Nálev z papriky 3 lžíce
- Nakládaný česnek 6 stroužek
- Tahini pasta 2 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Všechny ingredience dejte do stolního mixéru, mixujte do hladka.

Pokud je potřeba, přidejte více paprikového nálevu nebo můžete použít olivový olej – recept potom bude blíže Hummusu.

Cizrnová pomazánka je takto jednoduchá, rychlá, zdravá a výborně chutná!