

Bánánovo-ořechový toust s medem

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 1

- Supersandwich cereální 2 ks
- banán 1 ks
- vlašské ořechy 30 g
- lískové ořechy 20 g
- med 1 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

1. Banán nakrájíme na kolečka a oříšky nasekáme na drobné kousky
2. Toustový chléb polijeme medem, posypeme oříšky a poklademe nakrájenými banány
3. Opět zalijeme medem a můžeme podávat.