

Koktejl z lesního ovoce

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: Receptiska



Suroviny

Porce: 1

- menší zralý banán 1 ks
- směs lesního ovoce 150 g
- jablečný džus 0.5 dl
- med 1 lžička

Doba přípravy: 5 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Do mixéru dáme nakrájený banán, ovoce a rozmixujeme dohladka. Při nižší rychlosti přiléváme jablečný džus podle potřeby tak, aby koktejl zůstal hustý, ale tekutý. Podle chuti dosladíme medem.