

# Celozrnný perník

**Kategorie:** [Moučníky](#)

**Autor:** wencek



## Suroviny

**Porce:** 5

- celozrná špaldová mouka 1 l
- třtinový cukr 1.2 l
- olej 1 hrnek
- vejce 1 ks
- prášek do perníku 1 balíček
- kypřicí prášek 1 balíček

**Doba přípravy:** 30 min

**Obtížnost:** Středně obtížné

**Způsob přípravy:** Pečení

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 5

## Postup:

Nejdříve smícháme sypké směsi poté přidáme tekuté. Vše zamícháme, vylijeme na plech a pečeme při 180°. Rychlý, chutný a hlavně zdravý recept.

## Poznámka:

v případě potřeby přilijeme sojové mléko (je-li těsto moc husté)