

Pohanka s jogurtem a jahodami

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 4

- lámaná pohanka 120 g
- vanilkový cukr 1 balíček
- bílý jogurt 200 g
- čerstvé jahody 200 g

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

1

Pohanku vsypte do hrnce a zalijte vodou přibližně 1 cm nad okraj. Přiveďte k varu a za průběžného míchání vařte, než se změní v kaši, asi 7 minut. Nechte vychladnout.

2

Hotovou pohanku smíchejte s vanilkovým cukrem a bílým jogurtem. Přendejte do misek a ozdobte na plátky nakrájenými jahodami.

3

Prima tip: Vanilkový cukr můžete nahradit medem. Specifickou chuť pohanky zamaskuje mletá skořice.