

Ledvinky s rýží

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: Receptiska



Suroviny

Porce: 5

- ledvinky 750 g
- cibule 2 ks
- sádlo 2 lžíce
- kmín 1 lžička
- hladká mouka 2 lžíce
- voda 750 ml
- masox 1 kostka
- sůl a pepř 1 špetka

Doba přípravy: 40 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Dušení

Země: Česká republika

Počet porcí: 5

Postup:

Ledvinky namočíme přes noc do mléka. Poté je opláchneme a zbavíme blanek. Nakrájíme na tenké plátky a znovu důkladně opereme. Cibulku osmahneme a přidáme ledvinky. Chvíli dusíme, poté přidáme kmín a zasypeme moukou. Přilijeme vodu, rozmícháme, vložíme masox a dusíme asi 15 minut. Dochutíme solí a pepřem. Vhodná příloha je rýže.