

Mrkvová pomazánka

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Receptiska



Suroviny

Porce: 4

- mrkev 100 g
- lučina 125 g
- zakysaná smetana 2 lžíce
- citrónová šťáva 0.5 lžička
- loupané mandle 2 lžíce
- sůl a pepř 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Omytou a oškrábanou mrkev nastrouháme na jemném struhadle. Přidáme lučinu a zakysanou smetanu. Mandle nasekáme na jemné kousky a přidáme do mísy. Ochutíme solí, pepřem a citrónovou šťávou. Podáváme s čerstvým pečivem.