

Salát z čekanky a malin

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 4

- hlávka čekanka radicchio 1 ks
- Knorr Salad Dressing Italský 1 balení
- cukr 1 lžíce
- vlašské ořechy 3 lžíce
- pomeranč 1 ks
- olivový olej 3 lžíce
- hlávky čekanka cikorka 2 ks
- modrý sýr 100 g
- maliny 2 lžíce

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Maliny zasypte cukrem a nechte rozmrazit. Dressing Knorr rozmíchejte se 3 polévkovými lžicemi vody a 3 polévkovými lžicemi oleje. Jakmile se maliny rozmrazí, protlačte je přes sítko do drezinku a vše řádně promíchejte.

Sýr nakrájejte na větší kostky. Oloupejte pomeranč a rozdělte ho na měsíčky.

Obě čekanky rozkrájejte na větší kusy, přidejte k nim segmenty pomeranče a hotový drezink. Vše řádně promíchejte a pak vložte do salátové mísy.

Na vrch nasypejte nakrájený sýr a na sucho opražené ořechy. Ozdobit vše můžete několika lístky rukoly.

