

Salát z fenyklu & karotky

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: Bmilinka1991



Suroviny

Porce: 6

- Karotka 2 ks
- Fenykl 2 ks
- Arašídý 1 hrst
- Olivový olej 2 lžíce
- Semínka hořčice 1 lžička
- Černucha setá 1 lžička
- Šťáva z citronu 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 6

Postup:

Mrkev a fenykl dejte do salátové mísy. Oříšky opečte na rozpálené pánvi dozlatova; trvá to asi tři až pět minut. Přesypete je na talíř. V téže pánvi rozehřejte olej a zhruba půl minuty na něm opékejte semínka hořčice a černuchy. Dřív, než začnou pukat, přilijte do pánve citronovou nebo limetkovou šťávu a stáhněte z ohně. Vzniklým dresinkem přelijte zeleninu v míse a posypte ji opraženými oříšky.